



«ГАРЯЧІ ЛІНІЇ»

Урядова телефонна «гаряча лінія»

1545

Телефонна «гаряча лінія» МВС України

1536

Телефонна «гаряча лінія» СБУ

0 800 501 482

Телефонна «гаряча лінія» ДСНС

044 247 32 11

Телефонна «гаряча лінія» Міністерства оборони та Збройних Сил України

0 800 500 442

Телефонна «гаряча лінія» МОЗ України:

0 800 505 201

Телефонна «гаряча лінія» КМДА

1551

Телефонна «гаряча лінія» Територіального резерву міста Києва (*запис до Територіальної оборони*)

063 651 44 46

Телефони рятувальних та аварійних служб

112 – Єдиний номер виклику всіх служб екстреної допомоги. Зателефонувавши за цим номером, диспетчер викличе бригаду потрібної служби.

101 – Пожежна допомога

102 – Поліція

103 – Швидка медична допомога

104 – Аварійна служба газової мережі

ПОРАДИ, ЯКІ МОЖУТЬ ВРЯТУВАТИ ЖИТТЯ

- » Вивчи номери телефонів рідних на випадок втрати або пошкодження твого мобільного
- » Домовся заздалегідь із рідними про місця зустрічі та місця, де ви зможете залишити письмові чи усні повідомлення один одному (*на випадок відсутності зв'язку або коли надзвичайна ситуація застане вас не вдома*)
- » Не знаходься поряд з місцем, де стріляють
- » Знайди укриття у випадку перестрілки чи вибухів
- » Не вдягай військовий одяг, якщо не належиш до збройних формувань
- » Заздалегідь пройди тренінги з медицини, цивільної оборони та військової підготовки
- » Завчасно поповнюй запаси їжі, пального та інших необхідних ресурсів

Головне:

Не панікуй, будь готовий здолати неприємності та допомагай ближнім!

Розташування місць укриття

Києва (карта)

<https://tinyurl.com/mapa-showyshsch-kyiv>

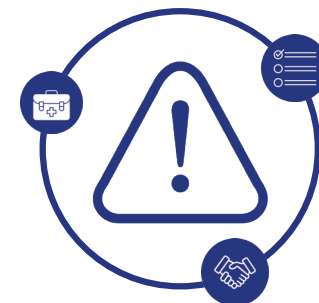


Адреси центрів переливання крові у м. Києві

<https://donor.ua/centers/city/167>

*Готуючись до захисту Батьківщини,
подбай про безпеку близьких!*

ТВІЙ ПОМІЧНИК НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ



Український центр аналітики і безпеки зібрав інформацію, яка може знадобитися у випадку військових дій, або надзвичайних ситуацій у вашому місті



УКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР АНАЛІТИКИ І БЕЗПЕКИ



МОБІЛЬНА ВАЛІЗКА

- Особисті документи** (внутрішній та закордонний паспорти, ідентифікаційний код), свідоцтва про народження дітей, портретні фотографії близьких, документи на нерухомість та транспорт, посвідчення водія, військовий квиток *(зробіть електронні та друківані копії всіх документів)*
- Готівка дрібними купюрами та банківські карти
- Аптечка та ліки про запас, блокнот, олівець
- Сірники або запальничка, свічки, нитки, голки
- Ліхтарик, запасні батарейки/зовнішній акумулятор
- Компактний набір інструментів (мультишу), ніж
- Засоби гігієни, вологі серветки, пакети для сміття
- Теплий одяг, спідня білизна, надійне зручне взуття
- Посуд, щоб приготувати, розігріти та зберігати їжу



ЇЖА

Подбай про запаси висококалорійних продуктів харчування. Обирайте продукти, що не псуються, можна швидко приготувати з використанням мінімальної кількості води або не потребують готування.

- хлібні вироби тривалого зберігання
- герметично запаковані продукти
- соняшникова олія, сіль
- макаронні вироби, крупи, суха суміш *(сублімати)*
- рибні, м'ясні та овочеві консерви
- фруктове пюре, джем, мед
- кава, чай, шоколад, енергетичні батончики
- горіхи, насіння, сухофрукти
- соки та інші напої тривалого зберігання



ЗВ'ЯЗОК

У разі виникнення масштабної надзвичайної ситуації, необхідно мати змогу отримувати важливу інформацію від представників уряду. Крім того, варто слідкувати за висвітленням подій у ЗМІ, залишатися на зв'язку з рідними та близькими та, за потреби, мати можливість зв'язатися з аварійними службами.

- Радіо на батарейках
- Зарядка для мобільних *(звичайна та автомобільна)*
- Карта вашого регіону та України
- друківаний перелік всіх важливих номерів телефонів



АПТЕЧКА

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Знеболювальне | <input type="checkbox"/> Пластирі різних розмірів | <input type="checkbox"/> Дві пари гумових рукавичок та засоби індивідуального захисту |
| <input type="checkbox"/> Протизастудне | <input type="checkbox"/> Еластичні бинти | <input type="checkbox"/> Ліки за індивідуальною потребою |
| <input type="checkbox"/> Жарознижувальне | <input type="checkbox"/> Марлеві серветки різних розмірів, стерильні та нестерильні марлеві бинти | |
| <input type="checkbox"/> Антибіотики | <input type="checkbox"/> Засоби для зупинки кровотечі — турнікет, джгут | |
| <input type="checkbox"/> Медичний спирт | <input type="checkbox"/> Антисептичні засоби та для загоєння ран | |
| <input type="checkbox"/> Ножиці | | |
| <input type="checkbox"/> Ліки від харчового отруєння | | |



ВОДА

Подбай про запаси питної води, якщо якість води викликає сумніви, необхідно передбачити можливість її кип'ятіння або знезараження

- пляшки / ємності для збору та зберігання води
- примус, сухий спирт
- пігулки для знезараження води

Електронну версію для друку й поширення можна скачати тут

